

СОГЛАСОВАНО

Директор школы _____

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

23-27 января 2023



| | Рацион | Выход | Энерг. ценность | | | |
|---|--------------|--------------------------------|-----------------|-----------------|---------------|---------------|
| | | | Выход | Энерг. ценность | | |
| | | | 1-4 кл. | 5-11 кл. | | |
| П Е Д Е Л Ь Н И К | 372/2021 | Биточки куриные с маслом | 65 | 199,60 | 65 | 199,60 |
| | 256/2021 | Макароны отварные | 150 | 197,50 | 200 | 268,30 |
| | пром. | Сок | 200 | 96,10 | 200 | 96,10 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ржаной | 40/40 | 42,3/48,6 | 40/40 | 42,3/48,6 |
| | | | | 586,10 | | 681,60 |
| В Т О Р Н И К | пром. | Помидор свежий | 20 | 67,70 | 20 | 67,70 |
| | 339/2021 | Котлета мясная с маслом | 55 | 246,40 | 55 | 246,40 |
| | 377/2021 | Пюре картофельное | 150 | 194,00 | 200 | 286,30 |
| | 462/2021 | Какао с молоком | 200 | 66,20 | 200 | 66,20 |
| | пром. | Фрукт | 200 | 90,00 | 200 | 90,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ржаной | 45/40 | 43,5/48,6 | 45/40 | 43,5/48,6 |
| | | | 591,80 | | 684,10 | |
| с р е д а | пром. | Кукуруза консервированная | 20 | 42,60 | 20 | 42,60 |
| | 327/2021 | Гуляш из свинины | 85 | 245,80 | 85 | 245,80 |
| | 385/2021 | Рис отварной | 150 | 96,90 | 180 | 172,30 |
| | 495/2021 | Компот из с/фр с вит. "С" | 200 | 112,80 | 200 | 112,80 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ржаной | 20/25 | 41,6/48,3 | 35/30 | 43,2/46,5 |
| | | | | 591,00 | | 666,40 |
| Ч Е Т В Е Р Г | 148/2021 | Огурец свежий | 20 | 66,40 | 30 | 67,70 |
| | утв. | Жаркое с филе куриным | 200 | 277,20 | 250 | 374,10 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 | 200 | 60,50 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ржаной | 15/15 | 42/47 | 15/15 | 42/47 |
| | пром. | Фрукт | 200 | 90,00 | 200 | 90,00 |
| | | | | 584,40 | | 681,90 |
| п я т н и ц а | 345/2021 | Рулет мясной с яйцом, с маслом | 65 | 249,70 | 65 | 249,70 |
| | 206/2021 | Каша пшенная | 150 | 102,20 | 200 | 245,60 |
| | 459/2021 | Чай с сахаром, лимоном | 205 | 98,10 | 205 | 98,10 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ржаной | 35/40 | 42,3/48,4 | 35/40 | 42,3/48,4 |
| | пром. | Сыр | 10 | 44,10 | 10 | 44,10 |
| | | | 583,00 | | 728,40 | |

Средняя стоимость дня:

83,23 р.

93,33 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы _____



ПОЛДНИК

23-27 января 2023



| | | Рацион | Выход | Энерг. ценность |
|--------------------|----------|---------------------------------------|--------|-----------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | утв. | Булочка "Вьюшка" | 75 | 105,60 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 |
| | пром. | Йогурт | 95 | 83,60 |
| | | | | 249,70 |
| ВТОРНИК | 317/2013 | Пудинг из творога с молоком сгущенным | 100/25 | 213,60 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 |
| | | | | 274,10 |
| СРЕДА | 268/2021 | Омлет натуральный | 100 | 169,20 |
| | 459/2021 | Чай с сахаром, лимоном | 200/5 | 68,20 |
| | 63/2021 | Батон с сыром | 15/35 | 85,30 |
| | | | | 322,70 |
| ЧЕТВЕРГ | утв. | Пирожок с мясом и картофелем | 75 | 129,40 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 |
| | | | | 189,90 |
| ПЯТНИЦА | 550/2021 | Манник с повидлом | 100/25 | 198,70 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 73,60 |
| | | | | 272,30 |

Средняя стоимость дня:

50 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

23-27 января 2023



| | Рацион | Выход | Энерг. ценность | Выход | Энерг. ценность | |
|--------------------|----------------|---------------------------------------|-----------------|---------------|-----------------|---------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | ЗАВТРАК | 1-4 кл | | 5-11 кл | | |
| | 260/2013 | Каша молочная ячневая с маслом | 150/5 | 113,20 | 150/5 | 125,60 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром, молоком | 200 | 64,80 | 200 | 64,80 |
| | 63/2021 | Бутерброд с сыром | 50 | 85,30 | 50 | 85,30 |
| | | | | 263,30 | | 275,70 |
| | ОБЕД | | | | | |
| | 372/2021 | Биточки куриные с маслом | 65 | 199,60 | 65 | 199,60 |
| | 256/2021 | Макароны отварные | 150 | 197,50 | 200 | 268,30 |
| | пром. | Сок | 200 | 96,10 | 200 | 96,10 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 45/45 | 42,3/48,6 | 45/45 | 42,3/48,6 |
| | | | 586,10 | | 681,60 | |
| ВТОРНИК | ЗАВТРАК | | | | | |
| | 317/2013 | Пудинг из творога с молоком сгущенным | 100/5 | 196,50 | 100/5 | 213,60 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 | 200 | 60,50 |
| | | | | 257,00 | | 274,10 |
| | ОБЕД | | | | | |
| | пром. | Фрукт | 200 | 90,00 | 200 | 90,00 |
| | 339/2021 | Котлета мясная с маслом | 55 | 67,70 | 55 | 67,70 |
| | 377/2021 | Пюре картофельное | 170 | 246,40 | 220 | 246,40 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 | 200 | |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 45/45 | 43,5/48,6 | 45/45 | 43,5/48,6 |
| | | | 591,80 | | 684,10 | |
| СРЕДА | ЗАВТРАК | | | | | |
| | 260/2013 | Каша молочная "Геркулес" с маслом | 150/5 | 169,20 | 150/5 | 169,20 |
| | 459/2021 | Чай с сахаром, лимоном | 200/5 | 68,20 | 200/5 | 68,20 |
| | 63/2021 | Батон с сыром | 15/35 | 85,30 | 15/35 | 85,30 |
| | | | | 322,70 | | 322,70 |
| | ОБЕД | | | | | |
| | 326/2021 | Гуляш | 85 | 245,80 | 85 | 245,80 |
| | 385/2021 | Рис отварной | 150 | 96,90 | 180 | 172,30 |
| | пром. | Кукуруза консервирован. | 20 | 35,60 | 20 | 35,60 |
| | 495/2021 | Компот из с/фр с вит. "С" | 200 | 112,80 | 200 | 112,80 |

| | | | | | |
|--------------|------------------------|-------|---------------|-------|---------------|
| 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 45/45 | 41,6/48,3 | 45/45 | 43,2/46,5 |
| | | | <u>591,00</u> | | <u>666,40</u> |

ЧЕТВЕРГ

| | | ЗАВТРАК | | | |
|--------------|---------------------------------|----------------|---------------|-------|---------------|
| 260/2013 | Каша молочная "Дружба" с маслом | 150/5 | 146,40 | 150/5 | 148,20 |
| 426/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 | 200 | 60,50 |
| 541/2021 | Булочка с маслом | 50/5 | 93,20 | 50/10 | 93,20 |
| | | | <u>300,10</u> | | <u>301,90</u> |
| | | ОБЕД | | | |
| 148/2021 | Огурец свежий | 20 | 67,70 | 30 | 69,20 |
| утв. | Жаркое с филе куриным | 200 | 277,20 | 250 | 374,10 |
| 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 | 200 | 60,50 |
| 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 45/45 | 42/47 | 45/45 | 42/47 |
| пром. | Фрукт | 200 | 90,00 | 200 | 90,00 |
| | | | <u>584,40</u> | | <u>681,90</u> |

ПЯТНИЦА

| | | ЗАВТРАК | | | |
|--------------|--------------------------------|----------------|---------------|--------|---------------|
| 550/2021 | Манник с повидлом | 100/30 | 198,70 | 100/30 | 198,70 |
| 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 73,60 | 200 | 73,60 |
| | | | <u>272,30</u> | | <u>272,30</u> |
| | | ОБЕД | | | |
| 206/2021 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 102,20 | 200 | 381,00 |
| 345/2021 | Рулет мясной с яйцом, с маслом | 65 | 249,70 | 65 | 249,70 |
| 459/2021 | Чай с сахаром, лимоном | 200/5 | 98,10 | 200/5 | 98,10 |
| 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 35/40 | 42,3/48,4 | 35/40 | 42,3/48,4 |
| пром. | Сыр | 10 | 44,10 | 10 | 44,10 |
| | | | <u>583,00</u> | | <u>728,40</u> |

Среднее значение за период:

587,20

688,50

Средняя стоимость дня:

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



МЕНЮ КАДЕТОВ

23-27 января 2023

| | | Рацион | Выход | Энерг. ценность |
|--------------------|--------------|--|--------|-----------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | 142/2013 | Щи из свежей капусты, со сметаной | 250 | 156,3 |
| | утв. | Булочка "Вьюшка" | 100 | 105,60 |
| | 493/2013 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 20 | 42,30 |
| | | | | 364,70 |
| ВТОРНИК | 131/2013 | Свекольник со сметаной | 250 | 163,50 |
| | 552/2013 | Шанежка наливная | 100 | 63,50 |
| | 493/2013 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 20 | 42,30 |
| | | | | 329,80 |
| СРЕДА | 134/2013 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250 | 142,3 |
| | 1452/2005 | Хачапури с сыром | 100 | 100,60 |
| | 459/2021 | Чай с сахаром, лимоном | 200/5 | 68,20 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 20 | 42,30 |
| | | | | 353,40 |
| ЧЕТВЕРГ | 156/2013 | Суп картофельный с макаронным | 250 | 136,8 |
| | утв. | Пицца Школьная | 100 | 84,90 |
| | 493/2013 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 20 | 42,30 |
| | | | | 324,50 |
| ПЯТНИЦА | 144/2013 | Суп гороховый | 250 | 157,20 |
| | 550/2021 | Манник с повидлом | 100/25 | 198,70 |
| | 493/2013 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 20 | 42,30 |
| | | | | 458,70 |

Средняя стоимость дня:

80 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!